easymoving viaggi e turismo
Baluardo Lamarmora 17/d
28100 Novara - Italy
Tel. +39 0321 39 36 50
Mob./Whatsapp +39 351 57 93 044
www.easymoving.it

Viaggio Panama & Costa Rica

Tra giungle, canali e vulcani: il cuore verde del Centro America

8 Marzo – 18 Marzo 2027

Viaggio che unisce due affascinati paesi del Centro America. Panama, situata al crocevia dei continenti, è una destinazione accattivante che incanta con la sua diversità naturale e culturale. Visteremo la capitale, Panama City, con i suoi quartieri coloniali e i vivaci mercati, il leggendario il Canale di Panama, una meraviglia ingegneristica che collega l'Oceano Atlantico e l'Oceano Pacifico e l'esotico arcipelago di Bocas del Toro. La Costa Rica, con un forte impegno per il turismo sostenibile è un paradiso di natura e avventura con spiagge idilliache, foreste tropicali e maestosi vulcani: visteremo il Parco Nazionale del Vulcano Arenal circondato da una intatta foresta pluviale e del Tortugero, stretto fra zone umide di un verde brillante e il Mar dei Caraibi.

PROGRAMMA SCHEMATICO INDICATIVO

8 MAR 1°Giorno: MILANO / SAN JOSÉ COSTA RICA
Partenza da Milano Linate con volo con scalo con destinazione San Josè de Costa Rica. Arrivo e incontro con il rappresentante locale. Trasferimento verso l'hotel in città.
Al termine della visita, trasferimento
Pernottamento a San Josè: KC Hotel o similare
Pasti inclusi: cena

9 MAR 2°Giorno: SAN JOSÉ / ARENAL / LA FORTUNA 156km-03h30
Al mattino visita panoramica di San José, durante la quale sarà possibile scoprire alcuni dei principali punti di interesse culturale e architettonico della capitale, tra cui il Teatro Nazionale, il Mercato Centrale e alcuni dei quartieri più tradizionali della città. Successivamente partenza verso la regione settentrionale del Paese attraversando piantagioni agricole, piccoli villaggi rurali e paesaggi montuosi fino a raggiungere La Fortuna de San Carlos, ai piedi del maestoso Vulcano Arenal. Considerato uno dei simboli naturali della Costa Rica, questo vulcano domina il paesaggio con la sua perfetta forma conica e il suo ambiente caratterizzato da una rigogliosa vegetazione tropicale.
Nel pomeriggio, possibilità di partecipare con supplemento a un'esperienza rilassante presso le rinomate sorgenti termali Ecotermales. Immersi nella natura tropicale ai piedi del Vulcano Arenal, potrete godere di diverse piscine di acqua termale naturale, ideali per rilassarsi e rigenerarsi dopo una giornata di esplorazione.
Pernottamento a La Fortuna: Hotel Natural Green Lodge o similare
Pasti inclusi: colazione, cena




10 MAR 3°Giorno: PARCO NAZIONALE ARENAL
Giornata dedicata alla visita di un'area naturale che offre splendidi panorami sul vulcano Arenal e sulla foresta tropicale circostante, dove sarà possibile osservare antiche colate laviche, ammirare la ricca biodiversità della regione e godere di spettacolari vedute di uno dei simboli naturali più emblematici della Costa Rica. Il parco offre 250 ettari di foresta primaria protetta con sentieri facilmente accessibili e con 15 ponti sospesi (da 5 a 100 metri) che consentono di osservare la fauna e la flora dell'Arenal da una prospettiva in altezza, lungo un percorso di 3 km, dove si potrà contemplare la vegetazione e gli animali che la guida esperta aiuterà a individuare. I ponti sono realizzati in alluminio e acciaio per garantire la massima sicurezza e accessibilità a tutti quelli che desiderano fare questa emozionante esperienza.
Pernottamento a La Fortuna: Hotel Natural Green Lodge o similare
Pasti inclusi: colazione, cena

11 MAR 4°Giorno : LA FORTUNA/ARENAL/TORTUGUERO 172 km-03h15
Partenza da La Fortuna in direzione di La Pavona, attraversando i paesaggi tropicali della regione caraibica costaricana. All'arrivo al molo di La Pavona, imbarco su una lancia privata diretta al lodge a Tortuguero. La navigazione lungo i canali e i corsi d'acqua naturali offre una prima immersione nell'eccezionale biodiversità di questa regione unica della Costa Rica, caratterizzata da una rigogliosa foresta pluviale tropicale e da una straordinaria varietà di fauna selvatica.
Pernottamento a Tortugero: Hotel Turtle Beach Lodge o similare
Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

12 MAR 5°Giorno : PARCO NAZIONALE TORTUGERO
Oggi si esplorereranno gli affascinanti canali del Parco Nazionale Tortuguero, uno degli ecosistemi più ricchi e iconici del paese. A bordo di una barca ci si addentra in una rete naturale di lagune e fiumi circondati da una rigogliosa foresta pluviale. Durante l'escursione si avrà l'opportunità di osservare un'impressionante varietà di flora e fauna: eleganti aironi, tucani e martin pescatori; scimmie cappuccine, scimmie urlatrici e bradipi che riposano tra gli alberi; oltre a iguane, basilischi e, con un po' di fortuna, caimani che si scaldano al sole sulle rive. Un'esperienza tranquilla e profondamente connessa alla natura, ideale per scoprire l'essenza più autentica della Costa Rica.
Pernottamento a Tortugero: Hotel Turtle Beach Lodge o similare
Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

13 MAR 6°Giorno: TORTUGUERO/PUERTO VIEJO DE TALAMANCA 206km-04h00
Dopo colazione partenza dal lodge a bordo di una lancia condivisa attraverso i canali di Tortuguero. All'arrivo al punto di sbarco, proseguimento con trasporto terrestre privato verso Puerto Viejo de Limón, situato nella splendida regione del Caribe Sud della Costa Rica, rinomata per le sue spiagge tropicali, la cultura afrocaraibica e la sua atmosfera

rilassata. Durante il tragitto verso il Caribe Sud, possibilità di visitare lo Sloth Sanctuary, centro dedicato alla protezione, al recupero e alla conservazione dei bradipi della Costa Rica. La visita permette di conoscere da vicino questi affascinanti animali, scoprire il loro comportamento, il loro habitat naturale e gli sforzi di conservazione realizzati per la tutela della specie. Un'esperienza educativa e coinvolgente, ideale per gli amanti della natura e della fauna selvatica.
Pernottamento a Puerto Viejo de Talamanca: Hotel Villas del Caribe o similare
Pasti inclusi: colazione, pranzo




14 MAR 7°giorno: PUERTO VIEEJO / BOCAS DEL TORO / ISLA COLON
Da Puerto Viejo si arriva alla vicina frontiera di Sixaola, al confine con lo stato di Panama. Da qui, dopo vari passaggi tra sportelli e timbri e il pagamento di una tassa di uscita di 9 dollari, si attraversa un lungo ponte a piedi e si è già di ritorno a Panama. Incontro con il corrispondente e proseguimento via terra per la cittadina di Almirante, punto di accesso per Bocas del Toro: arcipelago esotico composto da 6 isole principali famoso per le sue spiagge di sabbia bianca, il mare ricco di biodiversità e una certa atmosfera afrocaraibica. Imbarco per l'isola di Colón, capitale della provincia: pittoresca cittadina caraibica di case di legno costruite sulla laguna dalla United Fruit Company agli inizi del XX secolo, comoda base per esplorare l'arcipelago grazie alla presenza dei taxis marinos (taxi d'acqua), che in meno che non si dica conducono i visitatori in spiagge remote e paradisi dello snorkelling. Resto della giornata libero per passeggiare per le colorate stradine di Isla Colón e godersi l'ambiente costiero e l'atmosfera rilassata dell'isola.
Pernottamento a Isla Colón: Hotel Bocas Town o similare
Pasti inclusi: colazione e cena

15 MAR 8°Giorno: BOCAS DEL TORO / ISLA COLON
Giornata libera per rilassarsi sulle spiagge caraibiche o partecipare ad attività opzionali. TOUR OPZIONALE ($85 per persona): La giornata inizierà con la scoperta della Baia dei Delfini, uno dei pochi luoghi al mondo dove è possibile osservare i delfini tursiopi (Tursiops truncatus) nel loro habitat naturale circondato da mangrovie. Questa tranquilla baia è spesso scelta dai delfini per stare con i loro piccoli. Frequentemente seguono la scia lasciata dalle barche e talvolta si avvicinano ai nuotatori in modo curioso e giocoso. Successivamente, proseguimento verso Coral Cay, il canale situato tra l'isola di Bastimentos e Isla Popa che collega la Baia di Almirante con il Mar dei Caraibi. Questo luogo deve il suo nome alle splendide formazioni coralline situate in acque poco profonde, ideali per praticare snorkeling. Nelle sue acque cristalline è possibile osservare diverse specie di pesci tropicali dai colori vivaci.
Infine, scoperta di Cayo Zapatilla, due piccole isole protette come Parco Nazionale e celebri per essere state location di diverse edizioni del programma televisivo "Survivor" in vari paesi. Le spiagge di sabbia bianca e le acque calme invitano al relax, alle passeggiate e allo snorkeling tra i coralli. Sull'isola è presente anche un semplice sentiero rustico che attraversa la vegetazione tropicale.

Pernottamento a Isla Colón: Hotel Bocas Town o similare
Pasti inclusi: colazione e cena

16 MAR 9°Giorno: BOCAS DEL TORO / CANALE DI PANAMA / PANAMA CITY
Dopo colazione trasferimento all'aeroporto di Bocas del Toro per il volo domestico diretto a Panama City. All'arrivo, visita alle Chiuse di Miraflores, il centro visitatori più famoso del Canale di Panama, dove sarà possibile osservare il passaggio delle grandi navi e scoprire il funzionamento di questa straordinaria opera di ingegneria attraverso le sue esposizioni e terrazze panoramiche. Visita al Biomuseo, uno spazio unico dedicato alla scoperta della straordinaria storia naturale e culturale di Panama. Progettato dal celebre architetto Frank Gehry, il museo racconta come la formazione dell'Istmo di Panama abbia cambiato la biodiversità del pianeta, collegando due continenti e separando due oceani. Successivo trasferimento in città.
Pernottamento a Panama City: Hotel Executive o similare
Pasti Inclusi: colazione, pranzo, cena

17 MAR 10°Giorno: PANAMA CITY - Volo
Al mattino, visita di Panamá Viejo, il centro città dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO e considerato il primo insediamento europeo sulla costa pacifica delle Americhe. Le antiche rovine permettono di scoprire una parte fondamentale della storia coloniale di Panama in un ambiente ricco di fascino storico e culturale. Si visita il Casco Antico di Panama, affascinante quartiere coloniale famoso per le sue strade acciottolate, le piazze storiche, le chiese coloniali e gli edifici accuratamente restaurati che riflettono la ricca storia e cultura del paese. Successivamente, possibilità di partecipare a una degustazione di caffè Geisha, una delle varietà di caffè più pregiate e rinomate al mondo, originaria delle alture panamensi. Durante l'esperienza sarà possibile scoprire gli aromi, le caratteristiche e il processo di produzione di questo eccezionale caffè attraverso una degustazione guidata**.** Successivamente trasferimento verso l'Aeroporto Internazionale di Tocumen per la partenza del volo internazionale.
Pernottamento a bordo aereo
Pasti inclusi: colazione

18 FEB 11°Giorno: ARRIVO A MILANO
Scalo di circa 5 ore e arrivo a Milano Linate in serata
